

ÁLTALÁNOS ÁPOLÁSI ÉS EGÉSZSÉGÜGYI ASSZISZTENS

Képzési Program – A programkövetelmény alapján szervezhető szakmai képzés

1. A képzés alapadatai

1.1.	Megnevezése	Általános ápolási és egészségügyi asszisztens
1.2.	Programkövetelmény azonosító száma	09133008
1.3.	Ágazat megnevezése	Egészségügy ágazat
1.4.	Besorolása a KEOR kód alapján	0913 Ápolás és szülésznőképzés

2. A megszerezhető szakképesítés szintjei

1.5.	Megnevezése	Általános ápolási és egészségügyi asszisztens
1.6.	Európai Képesítési Keretrendszer (EKKR) szint	3
1.7.	Magyar Képesítési Keretrendszer (MKKR) szint	3
1.8.	Digitális Kompetencia Keretrendszer szint	4

3. Munkaterület, tevékenység és munkakör leírása

Az általános ápolási és egészségügyi asszisztens alapápolási feladatokat lát el. Segíti a beteget az alapvető szükségletek (alvás, pihenés, mozgás, higiénés, táplálkozás, normál légzés, testhőmérséklet, ürítés, biztonság) kielégítésében. Szakszerűen alkalmazza az ápolási eszközöket és a gyógyászati segédeszközöket. Betegmegfigyelési tevékenységet végez, a beteg állapotában bekövetkezett változásokat azonnal jelzi az ápolónak, az orvosnak. Szükség esetén elsősegélyt nyújt, megkezdi az alapszintű újraélesztést. Közreműködik a gondozási és egészségfejlesztési tevékenységekben. Feladatait irányítás és felügyelet mellett végzi.

Munkája során betartja a munkavédelmi, egészségvédelmi, higiénés és ápolásszakmai szabályokat. Etikus magatartást tanúsít a betegellátás során, valamint munkatársi kapcsolataiban.

4. A képzés célja és célcsoportja

A képzés célja

Olyan naprakész elméleti és gyakorlati tudással rendelkező általános ápolási és egészségügyi asszisztens képzése, aki képes a járóbeteg-szakrendelőben, gondozókban orvos irányítása mellett, az egészségügyi team tagjaként önállóan vagy együttműködve végezni a munkáját. Képes elősegíteni és biztosítani a betegellátás, gondozás feltételeit, asszisztálni a beavatkozásoknál, segédkezni a műszeres és fizikális vizsgálatok végzésében. Szervezési és operatív irányítási feladatokat képes ellátni. Megfelelő kapcsolatteremtő képességgel rendelkezik, munkáját hivatásként gyakorolja, betartja annak etikai normáit.

A képzés célcsoportja

A képzés célcsoportját jelenti minden olyan személy, aki a belépési feltételeknek megfelel és a képzési programmal elérhető ismeretek, készségek és kompetenciák megszerzését tűzte ki célként maga elé. Olyan alapfokú iskolai végzettséggel rendelkező, egészségügyi alkalmassági követelményeknek megfelelő felnőtt, aki általános ápolási és egészségügyi asszisztens munkakörben kíván elhelyezkedni és dolgozni.

5. A képzés során megszerezhető kompetenciák

- Az egyén életkorának és élethelyzetének megfelelő gondozási feladatokat végez.
- Részt vesz az egészség fejlesztését célzó rendezvények, szűrőprogramok lebonyolításában.
- Eligazodik az egészségügyi ellátórendszerben.
- Az ápolási munka során előforduló ápolásetikai és betegjogi problémákat jelzi.
- Méréseit, megfigyeléseit lázlapon, betegmegfigyelő lapon dokumentálja.
- Előkészíti az eszközöket, anyagokat a megfelelő sterilizálási eljáráshoz. A steril anyagokat a szabályoknak megfelelően kezeli, tárolja.
- Biztosítja a kórterem/vizsgáló helyiség rendjét, biztonságos, nyugodt környezetet alakít ki a beteg számára. Fertőtleníti a beteggel közvetlenül, vagy közvetve érintkező tárgyakat, eszközöket, felületeket. A tiszta és használt textíliákat a szabályoknak megfelelően kezeli és tárolja.
- Vizithez, konzíliumhoz előkészít.
- Részt vesz a fertőző beteg elkülönítésében, a fertőző beteg alapápolását végzi.
- A beteget vizsgálatra kíséri, szállítja, megfelelően alkalmazza a betegszállítás eszközeit.
- Elvégzi a beteg általános megtekintését, felméri a beteg fizikális állapotát. Részt vesz a beteg teljeskörű megfigyelésében.
- Egyszerű eszközös vizsgálatokat végez, vitális paraméterek megfigyelését végzi, és az eredményeket dokumentálja.
- Felfogja, és szükség esetén gyűjti a beteg testvázladékait, felismeri és jelzi a váladékok kóros eltéréseit.
- Méri és dokumentálja a beteg által bevitt és ürített folyadékmennyiségét.
- Segítséget nyújt és intimitást biztosít a páciens számára az alapvető szükségletek kielégítéséhez, biztosítja a beteg komfortját. Segítséget nyújt a különböző akadályozottsággal élő emberek számára a speciális szükségleteik kielégítésében.
- Sztómák mindennapi gondozási feladatait végzi sztómával élő betegnél, a beteg önellátó képességének csökkenése esetén.
- A nyomási fekély kialakulását megelőző eszközöket és ápolási technikákat alkalmazza a tartósan fekvő beteg ápolása során. Nyomási fekély jeleit felismeri és jelzi.
- Gyógyászati segédeszközöket, kényelmi eszközöket alkalmaz a betegnél, vagy segíti a beteget azok használatában.

- Munkája során kulturált kommunikációt folytat a betegekkel, családtagjaikkal, munkatársakkal. Hatékonyan kommunikál látás-, hallás-, beszéd- és értelmi fogyatékos emberrel.
- Alapszintű elsősegélyt nyújt.
- A betegek ápolása, gondozása során biztonságos környezetet és munkakörülményeket alakít ki. Előírásoknak megfelelően használja az egyéni védőeszközöket.
- A munkája során keletkezett kommunális és veszélyes hulladékot az előírásoknak megfelelően kezeli, tárolja. A vizsgálati mintát a laboratóriumba eljuttatja.
- Enteralis gyógyszereket, előre csomagolt formában adagolt készítményeket elrendelés alapján bead. Előre töltött adagban elérhető készítmény esetében subcutan, illetve intramuscularis injekciót (deltaizomba) bead.
- Vércukrot mér, vizeletvizsgálatot kivitelez gyorssteszttel; egyszerű, betegágy mellett végezhető labordiagnosztikai módszereket alkalmaz.
- Előkészíti a beteget diagnosztikai eljárásokra/terápiás beavatkozásokra, elvégzi a vizsgálatok alatti és utáni ápolói/asszisztensi feladatokat.
- A beteg és hozzátartozói számára pszichés támogatást nyújt. Egyénre szabott betegoktatást és egészségfejlesztő tevékenységet végez.
- Terminális állapotú beteg ápolását végzi. Ellátja a halott körüli teendőket. Gyógyszer nélküli fájdalomcsillapító eljárásokat alkalmaz.
- Enteralis és parenteralis gyógyszerelési feladatokat végez, inhalációs és oxigénterápiát alkalmaz. Közreműködik az infúziós terápia alkalmazásában, kötéscserét végez a perifériás vénakanül helyén. CVK-ból vért vesz. Midline katéttert és IV kanül orvosi utasításra eltávolít.
- Asszisztál invazív beavatkozásoknál. Láz- és fájdalomcsillapítást végez peros, rectalis, vagy intramuscularis injekció formájában, tevékenységét dokumentálja.
- Beöntést ad, sztómazsák ürítését, cseréjét végzi. Részt vesz a gyomorszondán keresztüli táplálásban és a húgyhólyag irrigálásában.
- Részt vesz a beteg műtéti előkészítésében, a betegdokumentáció vezetésében, és a műtét utáni kötések cseréjében.

6. Társadalmi-gazdasági hasznosíthatóság (Munkaerő-piaci relevancia)

Az általános ápolási és egészségügyi asszisztens a fekvőbeteg-szakellátásban, valamint a szociális ellátórendszer intézményeiben zajló ápolás-gondozás és rehabilitáció meghatározó szereplője, aki munkáját a felettes ápoló irányításával végzi. Ellátja mindazon kiegészítő feladatokat, melyek a kórházi ápolás és gondozás, rehabilitáció folyamatában alapvetőek, munkájával tehermentesíti az egészségügyi szakembereket az alapápolási és gondozási feladatoktól. A járóbeteg-szakellátás területén a szakrendelőkben, gondozókban orvos irányítása mellett önállóan vagy együttműködve dolgozik. Az általános ápolási és egészségügyi asszisztens iránti munkaerőpiaci igény – a demográfiai adatok és trendek ismeretében – folyamatosan növekszik.

7. Tananyagegységek, témakörök, modulok óraszámai

A képzés moduljainak megnevezése	Elmélet (óra)	Gyakorlat (óra)	Kontakt (óra)	Összesen (óra)
Egészségügyi, etikai, jogi alapismeretek	90	0	90	90
Egészségügyi alapozó ismeretek	200	40	240	240
Klinikumi alapismeretek és ápolástan	230	740	970	970

A képzés moduljainak megnevezése	Elmélet (óra)	Gyakorlat (óra)	Kontakt (óra)	Összesen (óra)
Összesen	520	780	1300	1300

8. A képzés elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltételei

A képzés elvégzéséről szóló igazolás megnevezése	TANÚSÍTVÁNY Fktv. 13/B. § 11/2020. (II. 7.) Korm. rendelet 22. § (1) bekezdés
A kiadás feltételei	Minden tananyagegység, témakör, programkövetelmény-modul sikeres, legalább 60%-os elvégzése. Egyéb feltételek: A képzésben résztvevő hiányzása nem haladhatja meg a minimális óraszám (konzultáció/kontaktóra) 20%-át.

Zalaegerszeg, 2026. augusztus 4.

Zimborás Béla
igazgató