

PROGRAMTANTERVI ÖSSZEFOGLALÓ

Szociális ápoló és gondozó szakképesítés (4 0923 22 03)

Ágazat: 22. Szociális

EKKR / MKKR szint: 4 / 4

Összóraszám: 2006 óra

Kapcsolódó részzakma: Segédgondozó

1. A szakma alapadatai és szerkezete

A programtanterv a szakképzésről szóló törvény végrehajtásáról szóló 12/2020 (II. 7.) Korm. rendelet 13. § (4) bekezdésének megfelelően tartalmazza a szakképző intézmény által a helyi gazdasági környezet egyedi elvárásaihoz igazodó szakmai célokra szabadon felhasználható időkeretet (szabad sáv).

Az elmélet és a gyakorlat nem kerül élesen elválasztásra, a cél a gyakorlatorientált, integrált oktatás megvalósítása. A képzés magában foglalja az egybefüggő szakmai gyakorlatot is.

2. Tanulási területek és tantárgyi óraszámok

Tanulási terület / Tantárgy	1/9. évf.	2/10. évf.	3/11. évf.	Összesen
1. Munkavállalói ismeretek				18 óra
Munkavállalói ismeretek	18	0	0	18 óra
2. Munkavállalói idegen nyelv				62 óra
Munkavállalói idegen nyelv	0	0	62	62 óra
3. Szociális ágazati alapoktatás				558 óra
Szakmai személyiségfejlesztés (90% gyak.)	144	0	0	144 óra
Pszichológia (50% gyak.)	72	0	0	72 óra
Egészségügyi ismeretek (50% gyak.)	72	0	0	72 óra
Elsősegélynyújtás alapismeretei (90% gyak.)	54	0	0	54 óra
Társadalomismeret (20% gyak.)	72	0	0	72 óra
Szociális ismeretek (50% gyak.)	144	0	0	144 óra
4. Lelki egészségvédelem				198 óra
Mentálhigiéné (30% gyak.)	0	54	0	54 óra
Szakmai kommunikáció-, és készségfejlesztés (70% gyak.)	0	56	52	108 óra
5. Szociális munkavégzés ismeretei és eszközei				234 óra
Szociálpolitika / Jogi ismeretek / Szociológia / Szociális munka	0	128	106	234 óra
6. Gondozás				336 óra
Gondozási alapismeretek, alap- és szakellátás, akadályozottság	0	156	180	336 óra

Tanulási terület / Tantárgy	1/9. évf.	2/10. évf.	3/11. évf.	Összesen
7. Fejlesztő foglalkozások & Ápolástan & Klinikumi ismeretek				600 óra
Szocioterápia és foglalkoztatásterápia	0	36	72	108 óra
Ápolástan (Alapismeretek, betegmegfigyelés, szakápolás)	0	110	98	208 óra
Klinikumi ismeretek (Belgyógyászat, Pszichiátria, Gerontológia)	0	180	104	284 óra
ÖSSZESEN (Elmélet + Gyakorlat + Egybefüggő szakmai gyakorlat)	576	720	710	2006 óra

3. A tanulási területek főbb tartalmi elemei

01 Szociális ágazati alapoktatás (558 óra)

- **Szakmai személyiségfejlesztés (144 óra):** Kommunikációs készségfejlesztés, viselkedéskultúra, reális énkép, konfliktuskezelés és etikai normák.
- **Pszichológia (72 óra):** Általános és személyiséglélektan, fejlődéslélektan, szociálpszichológia, családi mentálhigiéné.
- **Egészségügyi ismeretek (72 óra):** Emberi test felépítése, népegészségtan, gyógyszerstan, egészségkultúra, fenntarthatóság.
- **Elsősegélynyújtás alapismeretei (54 óra):** Vészhelyzeti teendők, reanimáció (CPR), sérülések és mérgezések ellátása.
- **Társadalomismeret & Szociális ismeretek (216 óra):** Demográfia, családi struktúrák, ellátórendszerek, kríziskezelés, függőségek és segítési etika.

02 Lelki egészségvédelem (198 óra)

- **Mentálhigiéné (54 óra):** Életkorok mentálhigiénéje, félelem és szorongás kezelése, krízisintervenció, gyászfeldolgozás, burnout (kiegész) és Helfer-szindróma megelőzése.
- **Szakmai kommunikáció és készségfejlesztés (108 óra):** Erőszakmentes kommunikáció, tárgyalástechnika, segítő beszélgetés, szakmai identitás és portfólióépítés.
- **Esetmegbeszélés és szupervízió (36 óra):** Reflexió, esetfeldolgozás, szakmai támogatás a szociális munkában.

03 Gondozás, Ápolástan és Klinikumi ismeretek

- **Gondozástan (336 óra):** Komplex gondozási szükségletek, alap- és szakellátási feladatok, adminisztráció, akadályozottság és rehabilitációs segédeszközök.
- **Ápolástan (208 óra):** Betegmegfigyelés, személyi higiéné, tápanyagbiztosítás, sebkezelés, szakápolási beavatkozások.
- **Klinikumi ismeretek (284 óra):** Belgyógyászat, neurológia, pszichiátria, gerontológia és geriátria (időskori sajátosságok és rehabilitáció).
- **Szocioterápia & Foglalkoztatás (108 óra):** Rekreatív, munkaterápia és programszervezés a gondozottak aktív életviteléért.

Oktatási követelmények és kompetenciák

A képzés kiemelt hangsúlyt fektet az **empatikus, előítélet-mentes és humánus** segítői attitűd kialakítására, az emberi méltóság és autonómia tiszteletben tartására, valamint a gyakorlat-orientált felkészítésre (egyes tantárgyaknál 50-90%-os gyakorlati aránnyal).