

ZUSAMMENFASSUNG DES LEHRPLANS

Berufsausbildung zum Sozialpfleger und -betreuer (4 0923 22 03)

Branche: 22. Sozialwesen EKKR-/MKKR-Stufe: 4 / 4

Gesamtstundenzahl: 2006 Stunden

Verwandter Teilberuf: Pflegehelfer

1. Grundlegende Daten und Aufbau des Berufs

Der Lehrplan enthält gemäß § 13 Abs. 4 der Regierungsverordnung 12/2020 (II. 7.) zur Durchführung des Berufsbildungsgesetzes einen Zeitrahmen (Freiraum), den die Berufsbildungseinrichtung frei für berufliche Ziele nutzen kann, die auf die spezifischen Anforderungen des lokalen wirtschaftlichen Umfelds abgestimmt sind.

Theorie und Praxis werden nicht streng voneinander getrennt; Ziel ist die Umsetzung eines praxisorientierten, integrierten Unterrichts. Die Ausbildung umfasst auch ein zusammenhängendes Berufspraktikum.

2. Lernbereiche und Stundenzahlen der Fächer

Lernbereich / Fach	1./9. Klasse	2./10. Klasse	3./11. Klasse	Insgesamt
1. Kenntnisse über das Arbeitsleben				18 Stunden
Arbeitnehmerkunde	18	0	0	18 Stunden
2. Fremdsprachen für Arbeitnehmer				62 Stunden
Fremdsprachen für Arbeitnehmer	0	0	62	62 Stunden
3. Grundausbildung im Sozialwesen				558 Stunden
Berufliche Persönlichkeitsentwicklung (90 % Praxis)	144	0	0	144 Stunden
Psychologie (50 % Praxis)	72	0	0	72 Stunden
Gesundheitskunde (50 % Praxis)	72	0	0	72 Stunden
Grundkenntnisse in Erster Hilfe (90 % Praxis)	54	0	0	54 Stunden
Sozialkunde (20 % der Unterrichtszeit)	72	0	0	72 Stunden
Sozialkunde (50 % der Unterrichtszeit)	144	0	0	144 Stunden
4. Psychische Gesundheit				198 Stunden
Psychische Hygiene (30 % Praxis)	0	54	0	54 Stunden
Fachliche Kommunikation und Kompetenzentwicklung (70 % der Lehrzeit)	0	56	52	108 Stunden
5. Kenntnisse und Instrumente der Sozialarbeit				234 Stunden
Sozialpolitik / Rechtskenntnisse / Soziologie / Sozialarbeit	0	128	106	234 Stunden
6. Pflege				336 Stunden
Grundkenntnisse in der Pflege, Grund- und Fachpflege, Behinderungen	0	156	180	336 Stunden

Lernbereich / Fach	1./9. Schuljahr	2./10. Schuljahr	3./11. Klasse	Insgesamt
7. Förderunterricht & Pflegekunde & Klinische Kenntnisse				600 Stunden
Sozialtherapie und Beschäftigungstherapie	0	36	72	108 Stunden
Pflegewissenschaft (Grundlagen, Patientenbeobachtung, Fachpflege)	0	110	98	208 Stunden
Klinische Kenntnisse (Innere Medizin, Psychiatrie, Gerontologie)	0	180	104	284 Stunden
GESAMT (Theorie + Praxis + zusammenhängendes Praktikum)	576	720	710	2006 Stunden

3. Die wichtigsten inhaltlichen Elemente der Lernbereiche

01 Grundausbildung im Sozialwesen (558 Stunden)

- **Berufliche Persönlichkeitsentwicklung (144 Stunden):** Entwicklung der Kommunikationsfähigkeiten, Umgangsformen, realistisches Selbstbild, Konfliktbewältigung und ethische Normen.
- **Psychologie (72 Stunden):** Allgemeine und Persönlichkeitspsychologie, Entwicklungspsychologie, Sozialpsychologie, psychische Gesundheit in der Familie.
- **Gesundheitskunde (72 Stunden):** Aufbau des menschlichen Körpers, Volksgesundheitslehre, Pharmakologie, Gesundheitskultur, Nachhaltigkeit.
- **Grundkenntnisse in Erster Hilfe (54 Stunden):** Verhalten in Notfällen, Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW), Versorgung von Verletzungen und Vergiftungen.
- **Sozialkunde & Sozialwissenschaften (216 Stunden):** Demografie, Familienstrukturen, Versorgungssysteme, Krisenmanagement, Suchterkrankungen und Ethik der Hilfe.

02 Psychische Gesundheit (198 Stunden)

- **Psychische Gesundheit (54 Stunden):** Psychische Gesundheit in verschiedenen Lebensphasen, Umgang mit Angst und Beklemmung, Krisenintervention, Trauerbewältigung, Prävention von Burnout und Helfer-Syndrom.
- **Fachliche Kommunikation und Kompetenzentwicklung (108 Stunden):** Gewaltfreie Kommunikation, Verhandlungstechniken, helfendes Gespräch, berufliche Identität und Portfolioaufbau.
- **Fallbesprechung und Supervision (36 Stunden):** Reflexion, Fallbearbeitung, berufliche Unterstützung in der Sozialarbeit.

03 Pflege, Pflegelehre und klinische Kenntnisse

- **Pflegewissenschaft (336 Stunden):** Komplexe Pflegebedürfnisse, Aufgaben der Grund- und Fachpflege, Verwaltung, Behinderungen und Rehabilitationshilfsmittel.
- **Pflegewissenschaft (208 Stunden):** Patientenbeobachtung, Körperpflege, Ernährungsversorgung, Wundversorgung, fachpflegerische Maßnahmen.
- **Klinische Kenntnisse (284 Stunden):** Innere Medizin, Neurologie, Psychiatrie, Gerontologie und Geriatrie (Besonderheiten des Alters und Rehabilitation).
- **Sozialtherapie & Beschäftigung (108 Stunden):** Freizeitgestaltung, Arbeitstherapie und Programmgestaltung zur Förderung eines aktiven Lebensstils der Betreuten.

Ausbildungsanforderungen und Kompetenzen

Die Ausbildung legt besonderen Wert auf die Entwicklung einer **empfindsamen, vorurteilsfreien und humanen** Haltung als Helfer, auf die Achtung der Menschenwürde und der Autonomie sowie auf eine praxisorientierte Vorbereitung (mit einem Praxisanteil von 50–90 % in einzelnen Fächern).